

Fitness

Unser Fitnesszentrum bietet Ihnen einen Muskelaufbau aller Muskelgruppen des Körpers an, mit einer Auswahl an verschiedenen Fitnessgeräten, Lang- und Freihanteltraining und Übungen ohne Hilfsmittel. Weiter verfügt unser Fitnesszentrum über Ausdauergeräte (Laufband, Crosstrainer, Stepper, Velo, Rudergerät) für die Verbesserung der Herzkreislauffunktionen.

Unser Angebot an Fitnessabonnements

12 Monate
6 Monate
4 Monate

Einzelpersonen
CHF 850,-
CHF 600,-
CHF 450,-

Ehepaare
CHF 1600,-
CHF 1100,-
CHF 800,-

Junioren
CHF 750,-
CHF 500,-
CHF 350,-

Zu den oben aufgeführten Preisen wird ein **Kartendepot** von **CHF 20.-** hinzugefügt, welches Sie nach der Rückgabe der Karte wieder zurückerstattet bekommen.

Bei einem 12 Mt. Abonnement sind 2 oder 3 **Teilzahlungen** möglich. Es fallen aber zusätzlich Bearbeitungsgebühren an.

Für das **Einführungstraining bzw. Probetraining** wird ein Termin, der eine Stunde dauert, abgemacht. In dieser Stunde wird der/die Physiotherapeut/in mit Ihnen einen Trainingsplan zusammenstellen und die Geräte erklären.

Dieses Einführungstraining bzw. **Probetraining kostet CHF 100.-** und ist beim Abschluss eines Abonnements inklusiv.

Sie erhalten beim Abschluss eines Fitnessabonnements eine Chipkarte die es Ihnen ermöglicht ausserhalb unserer Büroöffnungszeiten zu trainieren.

Ausserdem bieten wir Ihnen "**Personal Training**" an: 60 Minuten kosten **150,- CHF**.

Öffnungszeiten Fitness

Montag – Freitag: 6:00-22:00 Uhr (letztes Check-in 21:00 Uhr)

Samstag / Sonntag: 6:00-21:30 Uhr (letztes Check-in 20:00 Uhr)

